

Согласовано:

директор \_\_\_\_\_




Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Жортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
<b>День1 /неделя 1: Понедельник</b>	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<i><b>Завтрак</b></i>							
«Геркулес»	200	9,00	11,18	24,10	233,65	182/2017м	30
Блинчики со сгущенным молоком	70	3,91	3,68	21,95	136,56	399/2017м	22
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	701/2010м	3,36
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00	338/2017м	20
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	12
<b>Итого за _Завтрак</b>	<b>600</b>	<b>15,78</b>	<b>16,06</b>	<b>79,25</b>	<b>527,09</b>		<b>87,36</b>
<i><b>Полдник</b></i>							
Макароны отварные с сыром	150	7,90	6,80	28,60	207,70	54-3г/2022н	20,64
Сок Фруктовый	150	0,75	0	18,46	76,84	289/2017м	12
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>8,65</b>	<b>6,80</b>	<b>47,06</b>	<b>284,54</b>		<b>32,64</b>
<b>Всего за Понедельник</b>	<b>900,00</b>	<b>24,43</b>	<b>22,86</b>	<b>126,31</b>	<b>811,63</b>		<b>120</b>

Согласовано:

директор \_\_\_\_\_



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
/Кортоножко Е.Ю.  
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КОМПЕТЕНТНЫЙ ЦЕНТР  
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
<b>День 2/неделя 1: Вторник</b>	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<b>Завтрак</b>							
Консервы закусочные ( икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	20
Котлеты домашние из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	12,72	12,88	6,48	193,16	3/2022 54-3сс/2022н	39
Макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	203/2017м	15
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	701/2010м	3,36
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54/2гн/2022н	10
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>22,26</b>	<b>21,32</b>	<b>74,40</b>	<b>579,08</b>		<b>87,36</b>
<b>Полдник</b>							
Каша молочная жидкая пшеничная, с сахаром и маслом	150	4,22	4,99	12,90	203,60	182/2017м	22
Чай с лимоном	180	0,22	0,00	7,93	32,60	54-3гн/2022н	8
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	701/2010м	2,64
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>6,02</b>	<b>5,19</b>	<b>30,49</b>	<b>282,96</b>		<b>32,64</b>
<b>Всего за Вторник</b>	<b>910</b>	<b>28,28</b>	<b>26,51</b>	<b>104,89</b>	<b>862,04</b>		<b>120</b>

Согласовано:

директор \_\_\_\_\_




Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Жортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3/неделя 1: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

*Завтрак*

Овощи натуральные по сезону (помидор)	60	0,7	0,1	2,3	12,8	70/71/2017м	20
Гречка по-Купечески с мясом	200	13,20	17,80	37,50	363,00	458/2002г	48
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	701/2010м	3,36
Компот из смеси сухофруктов (с добавлением витамина С)	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн/022н	16
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>18,25</b>	<b>19,10</b>	<b>86,30</b>	<b>589,80</b>		<b>87,36</b>

*Полдник*

Оладьи с маслом и сахаром	170	9,00	9,20	36,80	242,00	401/2014	25,64
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022н	7
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>9,18</b>	<b>9,20</b>	<b>46,14</b>	<b>280,10</b>		<b>32,64</b>
<b>Всего за Среду</b>	<b>860,00</b>	<b>27,43</b>	<b>28,30</b>	<b>132,44</b>	<b>869,90</b>		<b>120</b>



Согласовано:

директор \_\_\_\_\_




Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
<b>День 4/неделя 1: Четверг</b>	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<b>Завтрак</b>							
Овощи по сезону нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/2017м	20
Котлеты рыбные из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	12,30	4,70	6,90	119,00	ТТК 77-1/54-3сс/2022н	36
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,7	4,8	36,5	208	171/2017м	18
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40	701/2010м	3,36
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54/2гн/2022н	10
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>20,76</b>	<b>10,56</b>	<b>76,16</b>	<b>489,72</b>		<b>87,36</b>
<b>Полдник</b>							
Макароны отварные с сахаром	150	5,00	3,80	49,10	250,06	ТТК 77-13/2022	22,64
Чай каркаде	180	0,14	0,07	6,50	27,19	54-45гн/2022н	10
<b>Итого за Полдник</b>	<b>330</b>	<b>5,14</b>	<b>3,87</b>	<b>55,60</b>	<b>277,25</b>		<b>32,64</b>
<b>Всего за Четверг</b>	<b>840,00</b>	<b>25,90</b>	<b>14,43</b>	<b>131,76</b>	<b>766,97</b>		<b>120</b>

Согласовано:  
директор \_\_\_\_\_



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
К.С. Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

**Завтрак**

Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47/2017м	20
Тефтели "Оригинальные" из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	10,66	13,78	4,08	183,16	ТТК 77-5/ 54-3сс/2022н	37
Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80	203/2017м	15
Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	701/2010м	3,36
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>63</b>	<b>528</b>		<b>87,36</b>
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>546</b>	<b>19,19</b>	<b>17,84</b>	<b>75,86</b>	<b>542,76</b>		

**Полдник**

Биточки манные с повидлом	170	5,08	10,90	68,25	391,42	192/2017м	25,64
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гп/2022н	7
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>5,26</b>	<b>10,90</b>	<b>77,59</b>	<b>429,52</b>		<b>32,64</b>
<b>Всего за Пятницу</b>	<b>900</b>	<b>24,18</b>	<b>33,06</b>	<b>140,80</b>	<b>957,62</b>		<b>120</b>
<b>Итого за неделю в среднем обед</b>	<b>336,00</b>	<b>6,85</b>	<b>7,19</b>	<b>51,38</b>	<b>310,87</b>		

Согласовано:

директор \_\_\_\_\_



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 1/неделя 2: Понедельник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

**Завтрак**

Каша молочная жидкая манная с маслом и сахаром	200	5,55	9,74	38,5	264,55	181/2017м	30
Сыр порция	10	2,63	2,66	0,00	36,00	15/2017м	18
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00	338/2017м	20
Кофейный напиток с молоком	200	3,80	3,90	9,30	87,50	54-23гн/2022н	16
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	701/2010м	3,36
<b>Итого за завтрак</b>	<b>540</b>	<b>14,69</b>	<b>17,42</b>	<b>73,82</b>	<b>514,85</b>		<b>87,36</b>

**Полдник**

Макароны отварные с сыром	150	7,90	6,80	28,60	207,70	54-3г/2022н	20,64
Сок Фруктовый	150	0,75	0	18,46	76,84	289/2017м	12
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>8,65</b>	<b>6,80</b>	<b>47,06</b>	<b>284,54</b>		<b>32,64</b>
<b>Всего за Понедельник</b>	<b>840</b>	<b>23,34</b>	<b>24,22</b>	<b>120,88</b>	<b>799,39</b>		<b>120</b>



Согласовано:  
директор \_\_\_\_\_



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
<b>День 2 /неделя 2: Вторник</b>	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<b>Завтрак</b>							
Свекла отварная с маслом	60	3,6	0,88	4,96	55,68	52/2017м	20
томатным основным 100/20	120	6,58	9,96	9,68	137,86	54-3сс/2022н	37
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,95	4,3	36	241,75	171/2017м	15
Хлеб пшеничный	20	0,48	1,54	10,68	53,20	701/2010м	3,36
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	12
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>19,77</b>	<b>16,76</b>	<b>68,50</b>	<b>518,57</b>		<b>87,36</b>
<b>Полдник</b>							
Каша молочная жидкая пшеничная, с сахаром и маслом	150	4,22	4,99	12,90	203,60	182/2017м	22
Чай с лимоном	180	0,22	0,00	7,93	32,60	54-3гн/2022н	8
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	701/2010м	2,64
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>6,02</b>	<b>5,19</b>	<b>30,49</b>	<b>282,96</b>		<b>32,64</b>
<b>Всего за Вторник</b>	<b>900</b>	<b>25,79</b>	<b>21,95</b>	<b>98,99</b>	<b>801,53</b>		<b>120</b>

Согласовано:

директор \_\_\_\_\_




Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
<b>День 3 /неделя 2: Среда</b>	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<b>Завтрак</b>							
Овощи натуральные по сезону (огурец)	60	0,48	0,12	1,5	8,52	70/71/2017м	20
Фрикадельки натуральные из п.ф	100	12,06	13,90	0,90	176,94	ТТК77-7	39
Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80	203/2017м	15
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	701/2010м	3,36
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54/2гн/2022н	10
<b>Итого за завтрак</b>	<b>540</b>	<b>20,45</b>	<b>19,64</b>	<b>61,60</b>	<b>504,38</b>		<b>87,36</b>
<b>Полдник</b>							
Оладьи с маслом и сахаром	170	9,00	9,20	36,80	242,00	401/2014	25,64
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022н	7
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>9,18</b>	<b>9,20</b>	<b>46,14</b>	<b>280,10</b>		<b>32,64</b>
<b>Всего за Среда</b>	<b>890</b>	<b>29,63</b>	<b>28,84</b>	<b>107,74</b>	<b>784,48</b>		<b>120</b>



Согласовано:  
директор \_\_\_\_\_



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 2: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<b>Завтрак</b>							
Овощи натуральные по сезону (помидор)	60	0,7	0,1	2,3	12,8	70/71/2017м	20
Плов из птицы	200	15,54	14,46	31,20	317,10	291/2017м	52
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40	701/2010м	3,36
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>19,62</b>	<b>15,56</b>	<b>65,44</b>	<b>487,82</b>		<b>87,36</b>
<b>Полдник</b>							
Биточки манные с повидлом	170	5,08	10,90	68,25	391,42	192/2017м	25,64
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022н	7
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>5,26</b>	<b>10,90</b>	<b>77,59</b>	<b>429,52</b>		<b>32,64</b>
<b>Всего за Четверг</b>	<b>850</b>	<b>24,88</b>	<b>26,46</b>	<b>143,03</b>	<b>917,34</b>		<b>120</b>

Согласовано:  
директор \_\_\_\_\_



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
/Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<b>Завтрак</b>							
Суп на курином бульоне с клецками	250	8,57	5,47	19,35	169,40	54-6с/2022н	50
Хлеб пшеничный	40	1,00	1,00	21,36	114,40	701/2010м	3,36
Какао с молоком	200	4,07	2,50	17,56	109,00	382/2017м	16
Пряник	30	2,40	5,73	28,44	106,00	п.т	18
<b>Итого за завтрак</b>	<b>520</b>	<b>16,04</b>	<b>14,70</b>	<b>86,71</b>	<b>498,80</b>		<b>87,36</b>
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>530,00</b>	<b>18,11</b>	<b>16,82</b>	<b>71,21</b>	<b>504,88</b>		

**Полдник**

Макароны отварные с сахаром	150	5,00	3,80	49,10	250,06	ТТК 77-13 /2022	25,64
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022н	7
<b>Итого за Полдник</b>	<b>330</b>	<b>5,18</b>	<b>3,80</b>	<b>58,44</b>	<b>288,16</b>		<b>32,64</b>
<b>Всего за Пятницу</b>	<b>850</b>	<b>21,22</b>	<b>18,50</b>	<b>145,15</b>	<b>786,96</b>		<b>120</b>
<b>Итого за неделю в среднем Полдник</b>	<b>336,00</b>	<b>6,86</b>	<b>7,18</b>	<b>51,94</b>	<b>313,06</b>		
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		
<b>Среднее значение за завтрак</b>		<b>18,65</b>	<b>17,33</b>	<b>73,54</b>	<b>523,82</b>		
<b>Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20</b>		<b>24,23</b>	<b>21,93</b>	<b>21,95</b>	<b>22,29</b>		
Норма Полдника по СанПин 10%- 15% ± 5%	300	7,7-11,55	7,9-11,85	33,5-50,25	235-352,5		
<b>Среднее значение за Полдник</b>		<b>6,85</b>	<b>7,19</b>	<b>51,66</b>	<b>311,97</b>		