Школа	МБОУ Дубовская СШ	Отд./корп		День 1	9/16/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/2017м	каша жидкая молочная овсяная "Геркулес"	200	30.00	233.65	9	11.18	24.1
	сладкое	399/2017м	блинчики со сгущенным молоком	70	22	136.56	3.91	3.68	21.95
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	3.36	79.80	2.31	0.72	16.02
	фрукты	338	фрукт свежий (яблоко)	100	20	47.00	0.40	0.40	10.00
	гор.напиток	376	чай каркаде	200	12	30.08	0.16	0.08	7.18
					87.36				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								