



Согласовано
Директор

№ реч. по сбор. 1
Наименование блюд 2
10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

Вариант 1

Сборник рецептов под редакцией ИП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г.-544с.
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

Завтрак

№	Наименование	Цена руб/л	вес блюда	Пищевые вещества/				энергет. ценность	кал	таминны (мг)
				Б	Ж	У	с			
399	каша молочная Дружба	30,00	250	9,80	12,15	49,38	340,00	0,90		
701	блинчики со сливочным молоком	5,25	70	9,88	4,75	2,3	91,98	0,74		
338	хлеб пшеничный	15	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00		
376	фрукт свежий (яблоко)	15	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00		
	чай с сахаром	82,25	200	0,07	0,02	15	60	0,3		
386	Итого		650	22,46	18,04	92,7	618,78	11,94		
	кисломолочный продукт									
	Итого цена за завтрак ОВЗ	37,75	200	2	завтрак	5,80	5,00	8,00	100,00	0,13
	Итого цена за завтрак ОВЗ	120,00								



Утверждено
Бизнес Консалтинг
Е.Ю. Коргоножко



Согласовано:
 Директор _____

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы ОВЗ



№ реч. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда 12-18лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценность/ккал	жирность/г/
				Б	Ж	У		

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017-544стр. Сборник рецептов и кулинарных изданий для предприятий общественного питания при									Завтрак		
101	консервы закусочные (икра кабачковая)	12	100	2,73	4,7	14,53	111,66	0			
ТК 77/3	КОГЛЕТЫ "Домашние" из п/ф высокой степени готовности	32	100	12,1	12,40	4,70	179,00	0,10			
331	СОУС сметанный с томатом	3	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26			
203	Макаронны отварные с маслом	15	180	5,4	4,90	32,80	196,80	0,00			
701	Хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00			
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3			
	Итого	82,25	630	22,91	23,73	84,45	643,28	0,66			
338	Фрукты свежие	37,75	200	0,80	0,80	19,60	88,00	20,00			
Итого цена за завтрак ОВЗ		120,00									

Согласовано:
Директор



Утверждено
Директор Консалтинг
Салютонджо Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	вес блюда	Пищевые вещества/г				ккал	с
				Б	Ж	У	с		
1	10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы ОВЗ								
2	Вариант 3								

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017-544стр; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

Завтрак

120	суп молочный с макаронными изделиями	36	300	6,56	5,70	21,54	180,00	0,13	
14	масло порциями	10	10	0,8	7,25	0,13	66	0,04	
338	фрукт свежий (яблоко)	15	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00	
701	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00	
377	чай с сахаром и лимоном	16	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3	
	Итого	82,25	640,0	10,2	14,1	62,9	434,8	10,5	
			Завтрак						
п.т	пираник	12,75	35	5,10	5,30	26,10	174,00	0,03	
389	соки овощные, фруктовые и ягодные	25	180	0,9	0,00	18,18	76,32	60,00	
	Итого цена за завтрак ОВЗ	120,00							



Согласовано
Директор

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся группы ОВЗ



Утверждено
Кортоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	вес блюда 12-18лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценность/ккал	12-18лет	12-18лет
				Б	Ж	У			

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г 54с. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

Завтрак

1	Вариант 4								
ТТК 77/1	котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	39	100	12,30	4,70	6,90	119,00	0,70	
331	соус сметанный с томатом	3	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26	
171	каша рисовая засыпчатая	20	180	4,44	5,76	43,80	244,20	0,00	
701	хлеб пшеничный	5,25	40	3,08	1,00	21,36	114,40	0,00	
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3	
	Итого	82,25	540	20,23	12,47	88,45	553,62	1,26	
П.Т	печенье	12,75	28	4,35	16,95	15,60	117,00	0,00	
389	соки овощные фруктовые и ягодные	25	180	0,9	0,00	18,18	76,32	60,00	
	Итого цена за завтрак ОВЗ	120,00							



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся группы ОВЗ



Согласовано
Директор

Утверждено
Бизнес Консалтинг
Корфоновско Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена р/блги	вес блюда	Пищевые вещества/г/				энерг. ценность (ккал)	витаминны (мг)
				Б	Ж	У	С		

Вариант 5

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г 54дс; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

Завтрак

47	капуста квашеная с растительным маслом	15	100	1,70	5,00	8,45	85,70	0,58	
ТТК 77/5	тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности	30	100	10,00	13,30	2,30	169,00	0,35	
331	соус сметанный с томатом	3	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26	
171	каша рассыпчатая пшеничная	13	180	9,96	7,56	43,20	280,44	0,00	
701	хлеб пшеничный	5,25	20	1,54	0,48	10,68	53,20	0,00	
177	чай с сахаром и лимоном	16	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3	
	Итого	82,25	620,0	23,7	27,4	81,2	666,4	1,5	
2 завтрак									
1т	вафли	12,75	30	5,10	5,30	26,10	174,00	0,03	
89	соки овощные, фруктовые и ягодные	25	180	0,9	0,00	18,18	76,32	60,00	
Итого цена за завтрак ОВЗ		120,00							



Согласовано:
Директор

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся группы ОВЗ



Утверждено
Коргоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	вес блюда 12-18лет	Пищевые вещества/г/ 12-18лет				энергет. ценность ккал 12-18лет	витамины (мг) 12-18лет
				Б	Ж	У	с		
1	Вариант 6								

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

Завтрак

182	каша рисовая молочная жидкая с сахаром	32	250	5,1	6,9	43,4	291	0,6
338	фрукт свежий (яблоко)	15	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00
15	сыр порция	15	10	2,63	2,66	0,00	36,00	0,21
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
701	хлеб пшеничный	5,25	40	3,08	1,00	21,36	114,40	0,00
	Итого	82,25	600	11,28	10,98	89,76	548,4	11,11
386	кисломолочный продукт	37,75	200	5,80	5,00	8,00	100,00	0,13
	Итого цена за завтрак ОВЗ	120,00						



Согласовано
Директор

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы ОВЗ



№ рец по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	вес блюда	Пищевые вещества/г				энергет. ценность/ккал	с
				Б	Ж	У	с		
1									
2									
			12-18лет	12-18лет	12-18лет	12-18лет	12-18лет	12-18лет	12-18лет

Вариант 7

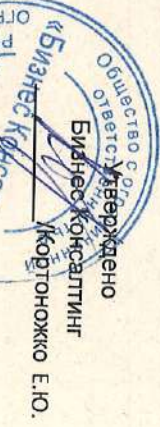
Сборник рецептов под редакцией ИП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г- 54дс; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

Завтрак

52	свекла отварная с маслом	12	100	1,47	6	8,26	92,8	1,16
ТТК 77/6	голубцы ленивые из п/ф высокой степени готовности	29	100	9,3	6,1	5,9	116	1,5
331	соус сметанный с томатом	3	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
171	каша гречневая рассыпчатая	18	180	9,95	7,55	43,2	280,44	0
701	хлеб пшеничный	5,25	20	1,54	0,48	10,68	53,20	0,00
376	чай с сахаром каркаде	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	Итого	82,25	620	22,67	21,15	84,44	618,46	3,22
338	фрукты свежие (яблоко)	37,75	200	0,80	0,80	19,60	88,00	20,00
	Итого цена за завтрак ОВЗ	120,00		2 завтрак				



Согласовано:
Директор



Общество с ограниченной ответственностью
«Бизнес Консалтинг»
Утверждено
Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	вес блюда	Пищевые вещества/г/					энерг. ценность/ккал	титр/мл
				Б	Ж	У	С	С		
1	2			12-18лет	12-18лет	12-18лет	12-18лет	12-18лет	12-18лет	

Вариан 9

Сборник рецептов под редакцией МП Мотыльникова и В.А. Тугельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

Завтрак

291	Плов из птицы	48	250	23,18	13,08	31,50	337,00	0,60
70	Овощи натуральные соленные в нарезке (помидор)	13	100	1,2	1,00	2,10	12,80	1,75
701	Хлеб пшеничный	5,25	40	3,08	1,00	21,36	114,40	0,00
377	Чай с сахаром и лимоном	15	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	Итого	82,25	590	27,59	15,1	70,16	526,2	2,65
П.Т	печенье	12,75	28	4,35	16,95	15,60	117,00	0,00
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	25	180	0,9	0,00	18,18	76,32	60,00
	Итого цена за завтрак ОВЗ	120,00						



Согласовано:
Директор _____

Утверждено
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	вес блюда 12-18лет	Пищевые вещества/г/			Калорийность ккал	Витаминны (мг)
				Б	Ж	У		
1	2			12-18лет	12-18лет	12-18лет	12-18лет	12-18лет
Вариант 10								

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.Д. Тугельяна, - 2017г- 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

Завтрак

ТК 77/2	котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	28	100	15,85	9,50	16,14	220,00	3,73
331	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	3	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
171	каша гречневая рассыпчатая	18	180	9,95	7,56	43,2	280,44	0
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
701	хлеб пшеничный	3,25	20	1,54	0,48	10,68	53,20	0,00
338	фрукт свежий (блоком)	15	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00
	Итого	82,25	620	28,15	18,95	96,42	676,66	14,29

2 завтрак

п.т	вафли	12,75	30	5,10	5,30	26,10	174,00	0,03
389	соки овощные, фруктовые и ягодные	25	180	0,9	0,00	18,18	76,32	60,00
	Итого цена за завтрак ОВЗ	120,00						
	Всего за 10 дней		6 120,00	218,81	184,98	826,59	5 904,52	57,69
	Средний суточный рацион		612	21,88	18,50	82,66	590,45	5,77