



Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_



«Бизнес Континент»  
Утверждено  
Кергоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г				ккал	с
				Б	Ж	У	с		
1		блюдо	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Вариант 1

Сборник рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г.-544с. Сборник рецептур и кулинарных изданий для предприятий общественного питания при

Завтрак

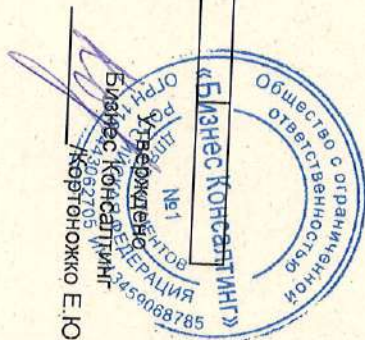
54-16к	каша молочная Дружба	30,00	200	7,84	9,22	39,51	272,00	0,72
399	блинчики со сливочным молоком	17	70	9,88	4,75	2,3	91,98	0,74
701	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
338	фрукт свежий (яблоко)	15	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	Итого	82,25	600	20,5	15,11	82,83	550,78	11,76

Норма завтрака по СанПин 20%± 2,5% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
---	-----	------------	------------	----------	-----------



Согласовано:  
Директор: \_\_\_\_\_

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11



Бизнес-Консалтинг  
Кортоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г				энерг. ценность/ккал	таминны (мг)
				7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
1	2	Блюдо	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
<b>Вариант 2</b>									
<b>Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017-54дст. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при</b>									
101	консервы закусочные (икра кабаквова)	12	60	1,64	2,82	8,72	67	0	
ТТК 77/3	котлеты "Домашние" из п/ф высокой степени готовности	32	100	12,1	12,40	4,70	179,00	0,10	
331	соус сметанный с томатом	3	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26	
203	макаронны отварные с маслом	15	150	5,4	4,90	32,80	196,80	0,00	
701	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00	
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,00	
	Итого	<b>82,25</b>	<b>560</b>	<b>21,82</b>	<b>21,85</b>	<b>78,64</b>	<b>598,62</b>	<b>0,3</b>	
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	0,66	

Завтрак



Согласовано  
 директор



**10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет**

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/					энергет. ценность/ккал	статус
				7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
1				Б	Ж	У				
2				Б	Ж	У				

**Вариант 3**  
 Сборник рецептов под редакцией МП Могилевского и В.А. Тугельяна, - 2017-54дст; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

**Завтрак**

120	суп молочный с макаронными изделиями	36	250	5,47	4,75	17,95	150,00	0,11
14	масло порциями	10	10	0,8	7,25	0,13	66	0,04
338	фрукт свежий (яблоко)	15	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00
701	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
377	чай с сахаром и лимоном	16	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	<b>Итого</b>	<b>82,25</b>	<b>590,0</b>	<b>9,1</b>	<b>13,1</b>	<b>59,3</b>	<b>404,8</b>	<b>10,5</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%± 25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	



Согласовано:  
Директор



«Бизнес Консалтинг»  
для оказания услуг  
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ОГРН 1163062703  
Корр. Оношко Е.Ю.

10-ти дневное меню для горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11

№ рещ. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г				энерг. ценность/ккал	таминны (мг)
				Б	Ж	У	с		
1	Вариант 4	блюдо	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г. 54дс: Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при									
Завтрак									
ТК 77/1	котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	39	100	12,30	4,70	6,90	119,00	0,70	
331	соус сметанный с томатом	3	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26	
171	каша рисовая рассыпчатая	20	150	3,70	4,80	36,50	203,50	0,00	
701	хлеб пшеничный	5,25	40	3,08	1,00	21,36	114,40	0,00	
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,00	
	Итого	82,25	510	19,49	11,51	81,16	512,92	0,3	
Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%									
				500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	1,26



Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_

Общество с ограниченной ответственностью «Бизнес Консалтинг»  
 Удостоверено  
 Бизнес Консалтинг  
 Коргоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастного периода 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд.	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/					ккал	с
				7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
1	Вариант 5	Блюдо								
Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г- 54с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при										
47	капуста квашеная с растительным маслом	15	60	1,02	3,00	5,07	51,42	0,35		
ТТК 77/5	тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности	30	100	10,00	13,30	2,30	169,00	0,35		
331	соус сметанный с томатом	3	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26		
203	макаронны отварные с маслом	13	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,00		
701	хлеб пшеничный	5,25	20	1,54	0,48	10,68	53,20	0,00		
377	чай с сахаром и лимоном	16	200	0,13	0,02	15,2	62	0,00		
	Итого	82,25	550,0	18,4	22,7	67,5	548,4	0,3		
Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%										
				500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		



Согласовано  
Директор

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет



Утверждено  
Бизнес Консалтинг  
Коргоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/					ккал	с
				Б	Ж	У	Вит. А	Вит. С		
1	Вариант 6	блюдо	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Гугельяна, - 2017г 54дс; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при										
Завтрак										
182	каша рисовая молочная жидкая с сахаром	32	200	4,08	5,52	34,72	232,8	0,48		
338	Фрукт свежий (яблоко)	15	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00		
15	Сыр порция	15	10	2,63	2,66	0,00	36,00	0,21		
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3		
701	Хлеб пшеничный	5,25	40	3,08	1,00	21,36	114,40	0,00		
	Итого	82,25	550	10,26	9,6	81,08	490,2	10,99		
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5			



Согласовано  
 Директор

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет



Утверждено  
 Елизаров Константин  
 Корсаков Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г					энерг. ценность/ккал	витаминны (мг)
				Б	Ж	У	7-11 лет	7-11 лет		
1	2	блюдо	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

**Вариант 7**

Сборник рецептов под редакцией МП Могильского и В.А. Тугельяна, - 2017г- 544с. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

**Завтрак**

52	свекла отварная с маслом	12	60	0,88	3,6	4,96	55,68	0,07
ТТЖ 77/6	полуобцы ленивые из н/ф высокой степени готовности							
331	соус сметанный с томатом	29	100	9,3	6,1	5,9	116	1,5
171	каша гречневая рассыпчатая	3	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
701	хлеб пшеничный	18	150	8,3	6,3	36	233,7	0
376	чай с сахаром каркаде	5,25	20	1,54	0,48	10,68	53,20	0,00
	Итого	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
		82,25	550	20,43	17,49	73,94	534,6	2,13
	Норма завтрака по СанПиН 209%- 25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	



Согласовано:  
директор

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группой 7-11 лет



№ рещ. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/					энергет. ценность ккал	Ценнодт/г/
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет	с 7-11 лет		
1	2	блюда								

**Вариант 8**

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

**Завтрак**

70	овощи натуральные по сезону (опущен)	10	60	0,48	0,06	1,02	6	1,75
246	гуляш из отварного мяса	37,00	90	15,21	14,76	3,60	208,80	0,30
203	макаронны отварные с маслом	15	150	5,4	4,90	32,80	196,80	0,00
701	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	Итого	82,25	530	23,47	20,46	68,44	551,4	0,6

1050-1190

Норма завтрака по СанПин	20%	25%	± 5%
500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75
			470-587,5





Согласовано  
Директор



Утверждено  
Кордюшко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/					ккал	С
				Б	Ж	У	Вит. А	Вит. С		
1	2	блюдо	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Вариан 9

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г-54дс; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

Завтрак

291	яблоки из птицы	48	250	23,18	13,08	31,50	337,00	0,60
70	овощи натуральные по сезону (помидор)	13	100	1,2	1,00	2,10	12,80	1,75
701	хлеб пшеничный	5,25	40	3,08	1,00	21,36	114,40	0,00
377	чай с сахаром и лимоном	16	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	Итого	82,25	590	27,59	15,1	70,16	526,2	2,65
Норма завтрака по СанПин 20%± 25% ± 3%			500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	

Согласовано:  
Директор



Утверждено  
«Бизнес Консалтинг»  
Корпоративное  
Общество с ограниченной  
ответственностью  
для документарного  
ПОСРЕДНИКА  
ОГРН 1163444276170  
ИНН 3450069068  
Корсаковский Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценност/ккал	витамины (мг)
				Б	Ж	У		
1	2	Блюдо	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 10

Сборник рецептур под редакцией МП Могильнова и В.А. Тугельяна, - 2017г 54дс; Сборник

Завтрак

рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

ТТК 77/2	котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	28	100	15,85	9,50	16,14	220,00	3,73
331	соус сметанный с томатом	3	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
171	каша гречневая рассыпчатая	18	150	8,3	6,3	36	233,7	0
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
701	хлеб пшеничный	3,25	20	1,54	0,48	10,68	53,20	0,00
338	фрукт свежий (яблоко)	15	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00
	Итого	82,25	590	26,50	17,69	89,22	629,92	14,29
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	
	Всего за 10 дней		5620,00	197,60	164,64	752,22	5347,88	56,05
	Средний суточный рацион		562	19,76	16,46	75,22	534,79	5,61

Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%

500

15,4-19,25

15,8-19,75

67-83,75

470-587,5