

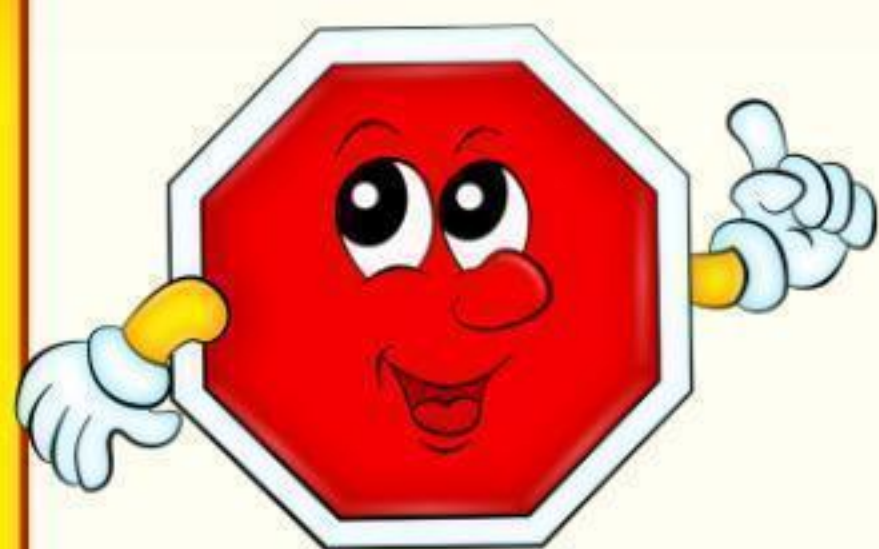


# «Безопасные каникулы»



# Это надо знать!

Делаем ребятам  
Предостережение:  
Выучите срочно  
Правила движения,



Чтоб не волновались  
Каждый день родители,  
Чтоб спокойно мчались  
Улицей водители!

Переходить  
дорогу только на  
зеленый сигнал  
светофора.

Проезжая  
часть улицы  
предназначена  
для машин.

Тротуар служит  
для движения  
пешеходов.

По улице ходить  
спокойным шагом,  
придерживаясь  
правой стороны.

Посмотри  
по сторонам,  
прежде чем перейти  
дорогу.

# ДОРОГА ЛЕТОМ

## Некоторые климатические особенности сезона:



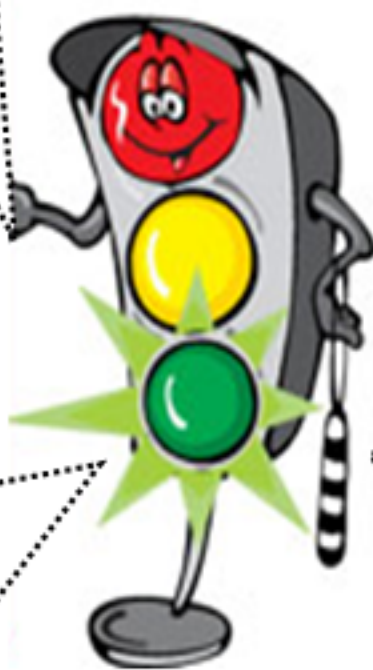
- ✚ длинный световой день
- ✚ дожди
- ✚ туманы

## Дорожная обстановка:

- ✚ снижение количества местного транспорта и увеличение приезжих
- ✚ снижение видимости во время дождя, тумана

## Возможные транспортные ситуации

- ✚ превышение скоростного режима
- ✚ незнание приезжими водителями местности
- ✚ заносы на скользкой дороге
- ✚ внезапное появление детей на дороге



## Возможные опасные ситуации с детьми:

- ✚ подвижные игры во дворе, у дорог
- ✚ переход дорог
- ✚ игры вечером
- ✚ катание на велосипедах, мопедах, скутерах
- ✚ посещение магазинов, внешкольных учреждений
- ✚ появление на загородных шоссе

## Отрицательные факторы, влияющие на детей:

- ✚ отсутствие контроля взрослых в течение дня
- ✚ длительное пребывание детей на улице
- ✚ активная дворовая жизнь
- ✚ ослабленное внимание во время подвижных игр
- ✚ адаптация к новым условиям во время отдыха вне дома



# Признаки компьютерной зависимости



- ❖ ребенок проводит за компьютером почти все свободное время;
- ❖ агрессивно реагирует на просьбы родных отвлечься от своего занятия;
- ❖ дети включают гаджеты сразу после пробуждения и даже засыпают с ними;

# АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

## ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА

- Немедленно сообщите об обнаруженном подозрительном предмете в дежурные службы органов внутренних дел, ФСБ, ГО и ЧС, МЧС
- Не подходите к обнаруженному предмету, не трогайте его руками и не подпускайте к нему других
- Исключите использование средств радиосвязи: мобильных телефонов других радиосредств, способных вызвать срабатывание радиовзрывателя
- Дождитесь прибытия представителей правоохранительных органов
- Укажите место нахождения подозрительного предмета
- При обнаружении подозрительных предметов в общественном транспорте сообщите водителю или кондуктору



### ВНИМАНИЕ!

ОБЪЕЗВЕННИВАНЕ  
ВЗРЫВОВОЩАСНОГО  
ПРЕДМЕТА НА МЕСТЕ  
ОБНАРУЖЕНИЯ  
ПРОИЗВОДИТСЯ ТОЛЬКО  
СПЕЦИАЛИСТАМИ МВД,  
ФСБ, МЧС

## ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ

- **МЧС** 101
- **ПОЛИЦИЯ** 102
- **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** 103
- **ГОРГАЗ** 104
- **СЛУЖБА СПАСЕНИЯ** 112
- **УФСБ** 2-33-33
- **ГОЧС** 5-30-09



## ОБЯЗАННОСТИ ДОЛЖНОСТНЫХ ЛИЦ

при возникновении угрозы террористического акта  
Необходимо:



- Срочно проверить готовность средств оповещения
- Проинформировать население о возникновении ЧС
- Уточнить план эвакуации рабочих, служащих (жителей дома) на случай ЧС
- Удалить контейнеры для мусора от зданий и сооружений
- Организовать дополнительную охрану предприятий, учреждений, организаций, домов жителям

## ПРИ СОВЕРШЕНИИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА Немедленно:

- Проинформировать дежурные службы территориальных органов МВД, ФСБ, МЧС
- Принять меры по спасению пострадавших, оказанию первой медицинской помощи
- Не допускать посторонних к месту ЧС
- Организовать встречу работников полиции, ФСБ, пожарной охраны, «Скорой помощи», спасательных подразделений МЧС

# Осторожно, открытое окно!



## ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

### О ПРОФИЛАКТИКЕ СЛУЧАЕВ ВЫПАДЕНИЯ ДЕТЕЙ ИЗ ОКОН

1. Многие родители забывают о том, что открытое окно может быть **СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО ДЛЯ РЕБЕНКА**
2. Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности.
3. Большинство случаев падения происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра.
4. В случае вашего вынужденного отсутствия оставляйте детей под присмотром только взрослых адекватных людей!
5. Никогда не рассчитывайте на антимоскитные сетки! Они не предназначены для защиты от падений. Ребенок видит некоторое препятствие впереди, опирается на него и в результате может выпасть вместе с сеткой.
6. Постарайтесь не ставить мебель рядом с окнами, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник.
7. Проверьте фурнитуру окон и сами рамы на прочность, чтобы исключить возможность самопроизвольного или слишком легкого открывания.
8. По возможности открывайте окна из положения «сверху» (фронтальное проветривание), а не «снизу».
9. Ставьте на окна специальные устройства (ограничители, блокираторы, фиксаторы и т.д.), которые не позволят ребенку самостоятельно открыть окно.
10. Если у вас нет возможности в настоящий момент установить на окна фиксирующее и страховое оборудование, вы легко можете просто открутить отверткой болты, крепящие рукоятки, и убрать их повыше.
11. В случае со стандартными деревянными рамами – закрывайте окно на шпингалеты и снизу, и сверху. Используйте для проветривания помещения форточку.
12. Не допускайте игр детей возле открытых окон! Говорите ребенку про опасность открытого окна из-за возможного падения.
13. Не забывайте об ответственности за неисполнение или ненадлежащее исполнение родительских обязанностей по воспитанию, содержанию и обучению своих детей.

# ПОМНИТЕ

Только внимательное отношение к **ДЕТЯМ** со стороны **РОДИТЕЛЕЙ** поможет избежать беды и неприятностей!  
Проверьте прямо сейчас, где и с кем находятся ваши дети!

# БЕРЕГИТЕ ДОМ ОТ ПОЖАРА!

Не оставляйте без присмотра включенные электроприборы



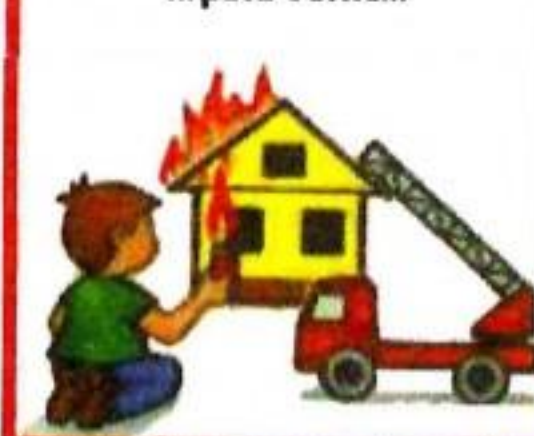
Не сушите белье над кухонной плитой



Не курите в постели



Не позволяйте детям играть с огнем



Не затемняйте светильник бумагой или тканью



Не храните на балконе огнеопасные предметы



Следите за исправностью аппаратов защиты электросети



Не используйте самодельные электронагреватели



Не допускайте скруток проводки, повреждений электроизоляции



Следите, чтобы не возникло замыкание в электропроводке



Избегайте перегрузок электросети



Не бросайте окурки в мусоропровод



Не загромождайте коридоры, холлы, лестницы и другие пути эвакуации.



Не храните под лестницами горючие материалы.  
**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** курить в лифте!



Ограждайте чердаки и подвалы от доступа случайных лиц.



При обнаружении пожара или признаков горения (дым, запах гари, нагрев)  
**НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЕ** в пожарную охрану по телефону

**01** городской номер

**101** номер сотового тел.

Назовите адрес, место пожара, ФИО.  
Примите возможные меры по эвакуации людей и тушению пожара.

В задымленном помещении передвигайтесь пригнувшись, защищая рот и нос влажной тканью.  
**ПОМНИТЕ:** очень опасно вдыхать продукты горения.



При эвакуации пользоваться лифтом **ЗАПРЕЩАЕТСЯ!**



ПРИ ЗАДЫМЛЕНИИ В КОРИДОРЕ:  
1. Плотнo закрыть дверь.  
2. Занавесить ее мокрым одеялом или плотной тканью.  
3. Плотнo закрыть все окна, чтобы не создавалась тяга.



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ



## 1 ИДЕШЬ НА ПРОГУЛКУ В ЛЕС?

НАДЕВАЙ:

- СПОРТИВНЫЙ КОСТЮМ
- ГОЛОВНОЙ УБОР
- ВЫСОКИЕ САПОГИ

ИСПОЛЬЗУЙ:

- СПРЕЙ ОТ НАСЕКОМЫХ

## 2 ИДИ В ЛЕС ТОЛЬКО СО ВЗРОСЛЫМИ!

## 3 СОБИРАЙ ТОЛЬКО ЗНАКОМЫЕ РАСТЕНИЯ, ЯГОДЫ И ГРИБЫ!

## 4 ЕСЛИ ТЫ ПОТЕРЯЛСЯ:

- ОСТАВАЙСЯ НА МЕСТЕ
- ГОЛОСОМ ПРИВЛЕКИ ВНИМАНИЕ



# ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

## Как вести себя на воде в летнее время



**В воде избегайте вертикального положения. Не ходите по илистому и заросшему водорослями дну.**



**Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах.**



**Не используйте для плавания самодельные устройства — они могут не выдержать вес и перевернуться.**



**Не боритесь с сильным течением — плывите по течению, постепенно приближаясь к берегу.**



**Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно упасть.**



**Не ныряйте в незнакомых местах — неизвестно, что может оказаться на дне.**

# Правила поведения в природе

## 10 «НЕ»

1. **Не** загрязняй природу, забирай с собой мусор
2. **Не** лови бабочек, шмелей, стрекоз и лягушек
3. **Не** бери лишнего у природы
4. **Не** разоряй муравейники
5. **Не** ломай ветки деревьев и кустарников
6. **Не** разводи костры под деревьями
7. **Не** шуми в лесу
8. **Не** рви в лесу и на лугу цветы
9. **Не** разоряй гнёзда птиц
10. **Не** уноси домой детёнышей диких животных



# УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Безопасность жизни детей на водоемах

во многих случаях зависит

**ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой:

- провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.



# Бонусы для некурящих

31 МАЯ - ДЕНЬ ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ.  
ЧЕМ НЕ ПОВОД ОСТАВИТЬ ВРЕДНУЮ ПРИВЫЧКУ В ПРОШЛОМ!

Сотрудники газеты «Знамя труда» не курят и призывают своих читателей вести здоровый образ жизни. В преддверии Дня отказа от курения мы собрали несколько бонусов, которые получит человек, отказавшись от пагубной привычки.



Кожа приобретает красивый оттенок, человек выглядит здоровее и моложе



Прилив сил и энергии



Уровень холестерина постепенно снижается



Со временем репродуктивная функция женщин приходит в норму



Значительно улучшается зрение благодаря частичному восстановлению закупоренных сосудов глазного дна.



Повышается иммунитет



Человек чувствует себя бодрее, веселее, здоровее



Раны, царапины заживают в разы быстрее



Экономия финансов



Заметно снижается риск импотенции

Итак, человек, отказавшись от курения (и не важно, произошло это 31 мая или в любой другой день в году) улучшает свое здоровье, положение в обществе, образ жизни и мыслей.

# **ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ**

## **Кожа**



**бледно-серый  
цвет лица,  
дряблая кожа**

## **Зубы**



**желтый цвет**

## **Мозг**



**инсульт**

## **Легкие**



**эмфизема, рак,  
хроническая  
болезнь легких**

## **Гортань, трахея**



**воспаление,  
рак**

## **Сердце**



**спазм сосудов,  
болезнь аритрий,  
ишемия**

**Жизнь состоит из разных красок.  
Найди свои! Сделай правильный выбор!**



## 10 причин сказать наркотикам - нет!

Наркотики дают фальшивое представление о счастье.

Наркотики не позволяют человеку мыслить самостоятельно.

Наркотики часто приводят к несчастным случаям.

**Наркотики уничтожают дружбу.**

Наркотики делают человека слабым и безвольным.

Наркотики толкают людей на преступления.

Наркотики являются источником многих заболеваний.

**Наркотики разрушают семьи.**

Наркотики приводят к уродству у детей.

Наркотики являются препятствием на пути к духовному развитию.

