

УСЛОВИЯ ЗАРАЖЕНИЯ



1. ПОСЕЩЕНИЕ ЛЕСА

- Клещ сидит на травах или деревьях;
- Не может летать или прыгать;
- Может цепляться за жертву;

2. ЗАНЕСЕНИЕ КЛЕЩЕЙ ЖИВОТНЫМИ

- Собаки и кошки, после прогулки.

3. ЗАНЕСЕНИЕ КЛЕЩЕЙ ЛЮДЬМИ

- На одежде, с цветами, ветками.

СПОСОБЫ ЗАРАЖЕНИЯ



- Укус клеща;
- Раздавливание и вправление присосавшегося клеща;
- Употребление в пищу инфицированного сырого козьего и коровьего молока.

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ

1. Носите в лесу специальную одежду

- Куртку или рубашку с длинными рукавами плотно плотно застегнутым воротом или манжетами.
- Головной убор
- Высокую закрытую обувь, в которую можно заправить штаны.



2. Используйте репелленты

- Обрабатывайте одежду и открытые участки тела специальными защитными препаратами.

3. Осматривайте себя

- Не пренебрегайте само- и взаимосмотрами на привалах и по возвращению домой.

4. Пейте кипяченое молоко

- 5. **Сделайте прививку** против клещевого энцефалита!

Санбюллетень на тему: «ПРОФИЛАКТИКА КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА»



ЧТО ТАКОЕ КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ ?

Клещевой энцефалит (синонимы – тавельный энцефалит, русский весенне-летний энцефалит) – природно-очаговое, то есть, свойственное только определенным территориям заболевание вирусной этиологии с преимущественным поражением центральной нервной систе-

ПЕРЕНОСЧИКИ ВИРУСА

Среда обитания: в лесах, на полях, в парках и других местах, где имеется трава и кустарники.

Активность: теплое время года, с апреля месяца по сентябрь, пик активности — май - июнь.

Как нападает клещ:

Клещ незаметно впивается в кожу жертвы, выделяет со слюной анестезирующее и расслабляющее кровь вещество, обезболивающий процесс присасывания. Человек может длительное время не ощущать прикрепление клеща.

**ВИРУС СОХРАНЯЕТСЯ В ТЕЧЕНИИ
ВСЕЙ ЖИЗНИ КЛЕЩА!**

ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ

1. Инкубационный период

- Длится 1,5— 2 недели.

2. Поражение коры головного мозга

- Длится несколько дней.

3. Воспаление головного мозга

- Симптомы : головные боли, рвота, потеря сознания (вплоть до комы), температура 39-40°C.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА

1. В первую очередь необходимо произвести удаление клеща при помощи пинцета, петли, сделанной из нитки, или специальных приспособлений. Для удаления насекомого рекомендуется выполнять его захват по возможности ближе к голове.



2. Используя медленные вращательные или колебательные движения, необходимо вытаскивать паразита в направлении перпендикулярном поверхности кожи.

3. Удаленного клеща убираем в герметичную емкость из стекла, наполненной водой для дальнейшей доставки в лабораторию.

4. Поврежденный участок кожи в месте укуса необходимо вымыть с мылом и промыть проточной водой и обработать антисептиком.

5. В случае наличия на месте поражения симптомов аллергической реакции первая помощь при укусе клеща состоит в применении антигистаминных препаратов.



**Осторожно
КЛЕЩИ!**

КАК ОТЛИЧИТЬ КЛЕЩА

ФОРМА

Голодный клещ плоский и имеет очертания, похожие на треугольник.

ТЕЛО

Тело слитное, нет разделений

РАЗМЕРЫ

От 2,5 до 4 мм.

Когда напьется крови, длина увеличивается до 11 мм.

ОКРАС

На спине находится твердый щиток, причем у самца он коричневого цвета и прикрывает всю спинку, а у самки щитком прикрыта лишь треть спинки. Остальная часть спины красно-бурого цвета.



ПЕРИОД АКТИВНОСТИ КЛЕЩЕЙ

Период наибольшей активности клещей приходится с апреля по июль включительно. Клеши встречаются в лесу, поле, на лугах, в городских парковых зонах отдыха, и даже в транспорте - со своего или чужого букета полевых цветов, элементов одежды. Клеши влаголюбивы. Самое излюбленное место концентрации клещей - тропы и дорожки с заросшими травой обочинами, так как клещей привлекает запах людей и животных. Максимальная активность клещей при средней дневной температуре + (10 - 15)°C. Клеши остаются активными в течение суток: с 8 до 11 час, снижается в дневное время и снова возрастает в период с 17 до 20 час.

ЧЕМ ОПАСЕН КЛЕЩ

КЛЕЩИ являются переносчиками опасных для человека заболеваний: крымской геморрагической лихорадки, клещевого энцефалита, боррелиоза (болезнь Лайма) и эрлихиоза.

Заболевания передаются через укус клеща.

Крымская геморрагическая лихорадка

- это вирусное инфекционное заболевание с выраженной интоксикацией, кровоизлияниями на коже, слизистых оболочках, кровотечениями.

СИМПТОМЫ:

- недомогание;
- резкий подъем температуры (38-40 °C);
- боли в пояснице, суставах;
- геморрагические высыпания на теле;
- кровотечения из носа, десен, маточные.

Клещевой энцефалит (КЭ)

- это вирусное заболевание, характеризующееся преимущественным поражением центральной нервной системы, тяжелые осложнения этой инфекции могут привести к параличу и летальному исходу.

СИМПТОМЫ:

- недомогание;
- резкий подъем температуры (38-40 °C);
- сильная головная боль, боли в теле;
- тошнота, рвота.

Боррелиоз (болезнь Лайма)

- системное заболевание, поражающее суставы, сердце, нервную систему, мышечные ткани.

СИМПТОМЫ:

- кольцевидное пятно на месте укуса;
- сильные покраснения на других участках кожи;
- лихорадка.

Эрлихиоз

- инфекция, поражающая клетки крови и вызывающая острые лихорадочные заболевания, подобные гриппу.

СИМПТОМЫ:

- повышение температуры, озноб;
- боль в мышцах;
- кашель, воспаление горла;
- иногда возникает рвота и диарея



ОСТОРОЖНО! КЛЕЩИ!

На человеке клещ цепляется за детали одежды и медленно перемещается вверх до доступных участков кожи. Чаще всего присасывание клещей происходит к тем участкам тела, которые имеют тонкий кожный покров и хорошее кровоснабжение - подмышечные и подколенные впадины, шея, волосистая часть головы.



При укусе клещ выпускает в тело человека специальную жидкость, поэтому человек не чувствует этот укус.



ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПРИСОСАВШИХСЯ К ТЕЛУ КЛЕЩЕЙ НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ!

КАК ОТЛИЧИТЬ ПАУКА ОТ КЛЕЩА

ФОРМА

Небольшая вытянутая голово-грудь и более крупное шаро-образное брюшко

ТЕЛО

Отделы тела разделены. Состоят из: головогруды и брюшка

РАЗМЕРЫ

Средняя длина туловища у пауков - 0,1-5 см.

ОКРАС

Пауки имеют только три вида пигментов: чаще-коричневые, белые, иногда серебристые. Цвет может меняться из-за преломления света.

УКУСЫ БОЛЬШИНСТВА ПАУКОВ НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ НЕ ОПАСНЫ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА



КЛЕЩИ ЯВЛЯЮТСЯ ПЕРЕНОСЧИКАМИ ОПАСНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ФОРМА

Голодный клещ плоский и имеет очертания, похожие на треугольник

ТЕЛО

Тело слитое, нет деления

РАЗМЕРЫ

От 2,5 до 4 мм. Когда напьются крови, длина увеличивается до 1,1 см.

ОКРАС

На спине находится твердый щиток, причем у самца он коричневого цвета и прикрывает всю спинку, а у самки щитком прикрыта лишь треть спинки. Остальная часть спины красно-бурого цвета.

ЧЕМ ОПАСЕН КЛЕЩ



КЛЕЩИ являются переносчиками опасных для человека заболеваний: клещевого энцефалита, боррелиоза (болезнь Лайма) и эрлихиоза. Заболевания передаются через укус клеща.

Клещевой энцефалит (КЭ)

- это вирусное заболевание, характеризующееся преимущественным поражением центральной нервной системы, тяжелые осложнения этой инфекции могут привести к параличу и летальному исходу. В 2013 году исполнилось 76 лет со дня открытия вируса КЭ.

Симптомы

- недомогание;
- резкий подъем температуры (38-39 °С);
- сильная головная боль, боли в теле;
- тошнота, рвота

Болезнь Лайма

- системное заболевание, поражающее суставы, сердце, нервную систему, мышечные ткани.

Симптомы

- кольцевидное пятно на месте укуса;
- сильные покраснения на других участках кожи;
- лихорадка

Эрлихиоз

- инфекция, поражающая клетки крови и вызывающая острые лихорадочные заболевания, подобные гриппу.

Симптомы

- повышение температуры, озноб;
- боль в мышцах;
- кашель, воспаление горла;
- иногда возникает рвота и диарея





РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ИКСОДОВЫЕ КЛЕЩЕВЫЕ БОРРЕЛИОЗЫ

Заболевание с наличием симптомов (эритемой, или лихорадкой, артралгиями, поражением нервной и сердечно-сосудистой системы) развивается примерно в 20% случаев присасывания инфицированных клещей.

Профилактика иксодовых клещевых боррелиозов с кратким курсом антибиотикотерапии снижает риск развития заболевания до 0,1%.

ВИРУСНЫЙ КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

Клинически заболевание протекает с высокой лихорадкой, миалгией, головной болью, возможны тошнота и рвота. При поражении центральной нервной системы развиваются симптомы, соответствующие области поражения. Основным методом диагностики является анализ сероконверсии специфических антител.

Для экстренной профилактики клещевого вирусного энцефалита используют человеческий иммуноглобулин против КВЭ. Препарат вводят лицам: непривитым против КВЭ, получившим неполный курс прививок, имеющим дефекты в вакцинальном курсе.

ОБ ИНФЕКЦИЯХ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ КЛЕЩАМИ



КУ-ЛИХОРАДКА ГРАНУЛОЦИТАРНЫЙ АНАПЛАЗМОЗ И МОНОЦИТАРНЫЙ ЭРЛИХИОЗ

При гранулоцитарном анаплазмозе человека регистрируют лихорадку, слабость, головную боль и миалгию, потливость, тошноту и (или) рвоту. Со стороны сердечно-сосудистой системы отмечаются сердцебиение, понижение артериального давления, у большинства больных развивается острый безжелтушный гепатит. Схожие симптомы развиваются и при моноцитарном эрлихиозе человека.

СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА НЕ РАЗРАБОТАНА

ТУЛЯРЕМИЯ

Заболевание характеризуется высокой лихорадкой, головной болью, миалгией; при проникновении возбудителя через кожные покровы возникает бубон в месте регионарного лимфоузла, при алиментарном заражении развивается желудочно-кишечная форма заболевания, при воздушно-пылевом – легочная.

Разработаны методы специфической профилактики (вакцинация), которые применяются в активных очагах туляремии.

КЛЕЩЕВЫЕ ПЯТНИСТЫЕ ЛИХОРАДКИ

Заболевание проявляется в виде высокой лихорадки, сыпи и развития первичного аффекта (очага некроза) в области присасывания клеща. Основным методом диагностики является обнаружение ДНК возбудителя в крови, смыве с первичного аффекта или в биоптате первичного аффекта, позднее диагноз подтверждается по сероконверсии специфических антител.

СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА НЕ РАЗРАБОТАНА

КРЫМСКАЯ ГЕМОРРАГИЧЕСКАЯ ЛИХОРАДКА

Симптомы заболевания включают лихорадку озноб, миалгию, головную боль, тошноту; геморрагический синдром включает геморрагическую сыпь, кровоточивость десен, носовые кровотечения, в тяжелых случаях – полостные: желудочное, кишечное, маточное, кровотечения. Диагноз ставится при обнаружении возбудителя методом ПЦР в острую стадию заболевания и позднее подтверждается детекцией сероконверсии специфических антител.

**СЕРОПРОФИЛАКТИКА РАЗРАБОТАНА, В РФ
НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ**

Если укусил клещ

Самостоятельно удалять клеща можно **ТОЛЬКО** если нет возможности обратиться в медучреждение

Для профилактики укуса клеща обработайте открытые участки кожи репеллентными средствами защиты от клещей

НЕЛЬЗЯ:

- Резко дергать клеща
- Давить
- Прижигать сигаретой или едкими жидкостями
- Накладывать компресс
- Удалять клеща нестерилизованной иглой

ОБЯЗАТЕЛЬНО:

Обработать ранку йодом
В течение **4 суток** обратиться в медучреждение за профилактикой
Клеща можно сдать на исследование на наличие вируса клещевого энцефалита

УДАЛЕНИЕ НИТЬЮ

- 1** Сделать петлю из грубой нитки
- 2** Захватить клеща как можно ближе к коже
- 3** Аккуратно, пошатывая в стороны, вытянуть

МИФ: обработка маслом заставит клеща вынуть хоботок

Масло убивает клеща, закупорив дыхательные отверстия. Удалять его все равно придется.

Насекомое ослабит хватку, но, умерев, может отрыгнуть содержимое в ранку, что увеличивает риск заражения.



Так защищаются от клещей те, кто надеются только на **удачу!**

КАК ОДЕВАТЬСЯ В ЛЕС



На голову предпочтительно надеть капюшон, плотно пришитый к куртке, в крайнем случае волосы должны быть заправлены под косынку



Одежда должна быть светлой, однотонной



Рукава должны быть длинными



Нанести на одежду акарицидно-репеллентное средство от клещей



Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу, рубашку заправить в брюки



Брюки нужно заправить в ботинки или в носки на плотной резинке



КАК НЕ ПРИНЕСТИ КЛЕЩЕЙ ДОМОЙ

Не заносить в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи



Проверять домашних животных на наличие клещей после прогулки

Совет:

Лучше всего для похода в лес подходят комбинезоны.

Осторожно клещи!



МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ



на прогулку в лес, парк надевайте плотно прилегающую к телу одежду с застегнутыми на рукавах манжетами и брюки



заворачивайте верхнюю одежду в брюки, а брюки - в носки



надевайте головной убор или используйте капюшон



через каждые 1-2 часа на прогулке и по возвращении домой проводите осмотры своей одежды и открытых участков тела



пользуйтесь специальными средствами химической защиты от клещей (репеллентами)



располагайтесь на отдых на траве на солнечных, сухих полянах не менее чем в метре от тропы и кустов